

Guía sobre seguridad e higiene en el trabajo

en Estados Unidos

Las leyes federales y estatales en Estados Unidos establecen que los patrones deben mantener un lugar de trabajo seguro e higiénico para sus trabajadores.

La ley federal se llama Ley sobre Seguridad e Higiene en el Trabajo (*Occupational Safety and Health Act*, OSH). Esta ley también creó la Administración de Seguridad e Higiene en el Trabajo (*Occupational Safety and Health Administration*, OSHA).

Todos los trabajadores, incluyendo los que no tengan un permiso de trabajo válido, están protegidos por las leyes de seguridad e higiene en el trabajo.

Hay algunas leyes especiales que protegen la salud y la seguridad de los trabajadores agrícolas (ver más adelante).

¿Por qué debe importarme la seguridad en el lugar de trabajo?

El propósito de las leyes para la seguridad en el trabajo es proteger a los trabajadores como tú. Si tanto los patrones como los trabajadores cumplen con las normas, es más probable que no te lastimes y que puedas seguir ganando dinero para mantenerte a ti mismo y a tu familia.

¿Qué derechos tengo como trabajador?

La ley federal OSH y las leyes estatales similares dan a los trabajadores el derecho a un ambiente de trabajo higiénico y seguro. La ley te da derecho a:

- Recibir capacitación e información por parte de tu patrón sobre los peligros en el lugar de trabajo, las normas de la OSHA y los derechos de los trabajadores.
- Solicitar a tu patrón que elimine los riesgos o infracciones a las normas de la OSHA.
- Solicitar que la OSHA inspeccione tu lugar de trabajo para revisar que sea seguro.



- Presentar una queja ante la OSHA si consideras que tu lugar de trabajo no es seguro.
- Participar en las inspecciones de la OSHA en tu lugar de trabajo y conocer los resultados.
- Presentar una queja por discriminación si un patrón trata de castigarte por informar de una infracción de seguridad.

¿Cuáles son las responsabilidades de mi patrón?

La ley OSH establece que los patrones deben mantener un lugar de trabajo higiénico y seguro para los trabajadores. La ley exige a los patrones:

- Obedecer las normas y reglamentos de la OSHA.
- Colgar el cartel de la OSHA, que informa a los trabajadores de sus derechos y responsabilidades. El cartel tiene que estar colocado en un área en la que los trabajadores puedan verlo.
- Asegurarse de que los trabajadores tengan y utilicen equipo de seguridad y herramientas que estén en buenas condiciones.
- Utilizar códigos de color, carteles, etiquetas o letreros para advertir a los trabajadores sobre áreas de trabajo peligrosas.
- Proporcionar exámenes médicos y capacitación a los trabajadores cuando la OSHA así lo requiera.
- Informar a la oficina regional de la OSHA más cercana dentro de las 8 horas posteriores a un accidente que haya causado una muerte o que haya resultado en la hospitalización de tres o más trabajadores.
- Colocar los avisos y emplazamientos de la OSHA cerca del área de trabajo mientras no se corrija el problema.



¿Y los trabajadores agrícolas?

Hay regulaciones especiales que protegen la salud y la seguridad de los trabajadores agrícolas en el campo y en el trabajo cerca de plaguicidas.

Normas de higiene en el campo (*Field Sanitation Standard, FSS*): Estas regulaciones establecen que los patrones con 11 o más trabajadores agrícolas deben proporcionar a sus trabajadores en el campo un ambiente de trabajo limpio. La ley estipula que:

- Debe haber agua fresca y limpia para beber cerca del sitio donde trabajen. El agua debe servirse en un vaso para cada trabajador o salir de un surtidor.
- Debe haber un excusado limpio y un sitio también limpio para lavarse las manos. Ambas cosas deben encontrarse cerca y debe haber uno por cada 20 trabajadores.
- Deben contar con el tiempo suficiente para utilizar los baños y para lavarse las manos durante el día.
- Todo esto debe proporcionarse sin costo para los trabajadores.

Algunos estados tienen leyes similares de protección para lugares de trabajo con menos de 11 trabajadores. Si se están violando tus derechos, puedes llamar a la División de Horas y Salarios (*Wage and Hour Division*) al 1-866-487-9243 (1-866-4US WAGE).

Hay otras leyes especiales que protegen a los trabajadores agrícolas que trabajan con o cerca de plaguicidas.

Para mayor información sobre las leyes sobre plaguicidas, consulta la [Guía sobre seguridad en el uso de plaguicidas en Estados Unidos](#).

¿Cuáles son mis responsabilidades como trabajador?

Para evitar accidentes innecesarios tienes que:

- Seguir las reglas de seguridad y usar guantes o cualquier otro equipo de protección que sea necesario.
- Informar de cualquier situación peligrosa a tu supervisor.
- Informar de inmediato a tu jefe si estás lesionado o si te sientes enfermo a causa de tu trabajo.
- Cooperar con los funcionarios de la OSHA durante una inspección y responder a sus preguntas sobre la seguridad en tu trabajo.

Si le informaste a tu patrón de una situación poco segura y no ha hecho nada para resolver el problema, la ley te da derecho de presentar una queja ante la OSHA o la oficina estatal.

SIN EMBARGO, s tienes derecho a pedir una inspección de tu lugar de trabajo en cualquier momento que consideres que hay una amenaza seria a la seguridad o a la salud de cualquiera de tus compañeros de trabajo.

Tienes derecho de pedirle a la OSHA que no revele tu nombre al patrón.

Derecho a negarse a realizar trabajos peligrosos

Tienes derecho a negarte a hacer una tarea peligrosa si:
Consideras que el trabajo es tan peligroso que tú o alguien más corren el riesgo de morir o de lesionarse seriamente en el futuro cercano.

- Le avisaste al patrón del peligro y éste no corrigió la situación.
- El peligro es inminente y no hay tiempo de recurrir a los conductos adecuados para corregir el problema.
- No hay alternativa razonable.
- Recuerda, de todas formas tienes que avisar de cualquier problema de seguridad a tu patrón. También debes informar de cualquier emergencia de seguridad o de cualquier amenaza que ponga en peligro la vida a la oficina regional de la OSHA o llamar al 1-800-321-6742 (1-800-321-OSHA).

¿Cómo presento una queja?

- Puedes presentar una queja llamando a la oficina de la OSHA más cercana a tu trabajo.
- Las quejas pueden hacerse por teléfono o por escrito.

Si no quieres presentar la queja tú mismo, puedes pedirle a un amigo que llame por ti. No es necesario que la persona que presenta la queja trabaje en ese lugar.

¿Qué sucede después de presentar mi queja?

- Una vez que la OSHA haya revisado tu queja, decidirá si es necesario realizar una inspección del lugar o si la investigación se llevará a cabo sin esta visita.
- Una investigación sin que nadie vaya al sitio de trabajo es informal y se realiza por teléfono. El patrón tiene hasta cinco días para dar una explicación de cualquier peligro que se encuentre, así como las correcciones que se hayan hecho o vayan a hacerse. El trabajador que presentó la queja recibirá una copia de la respuesta del patrón.
- Si la situación es más seria, la OSHA o la oficina estatal pueden llevar a cabo una inspección en el lugar de trabajo. Los inspectores examinarán el lugar de trabajo, hablarán con los trabajadores sobre sus preocupaciones de seguridad y pueden emitir notificaciones sobre cualquier riesgo a la seguridad o a la salud. Esta notificación se llama “emplazamiento” (*citation*) y le da a los patrones un plazo para solucionar el problema.
- Es más probable que se lleve a cabo una inspección del lugar de trabajo si presentas tu queja por escrito y la firmas.



¿Puede despedirme mi patrón por presentar una queja?

No. Es contra la ley que tu patrón te discrimine por informar de condiciones de trabajo poco seguras.

La ley considera discriminación si tu patrón te hace alguna de estas cosas por haber informado de un peligro:

- te despide;
- te coloca en un puesto inferior;
- te transfiere a otro trabajo;
- reduce tus horas de trabajo, tu salario o te quita tus prestaciones.

Si te ocurre algo así, la OSHA puede proteger tu trabajo. Para obtener ayuda debes presentar una queja por discriminación contra tu patrón ante la OSHA en un plazo de 30 días.

¿Qué sucede si sufro un accidente en el trabajo?

- Si te lesionas o te enfermas en el trabajo, podrías tener derecho a recibir la indemnización laboral correspondiente.
- En la mayor parte de los estados, los trabajadores agrícolas, incluyendo los que tienen una visa H-2A y los trabajadores extranjeros sin un permiso de trabajo válido, tienen derecho a indemnizaciones laborales.
- La indemnización laboral paga los salarios perdidos y los gastos médicos del tratamiento de las lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo.

Para mayor información, consulta la [Guía sobre lesiones en el trabajo en Estados Unidos](#).



Commission for Labor Cooperation