

Guía para mujeres sobre el trabajo y el embarazo

en Canadá

En Canadá, la ley protege los derechos de las trabajadoras embarazadas, así como de aquellas que tienen o planean tener hijos.

En todas las provincias y territorios existen leyes de derechos humanos que estipulan que es ilegal que un patrón se niegue a contratar a una trabajadora, la despidiera o la maltrate por el hecho de estar embarazada.

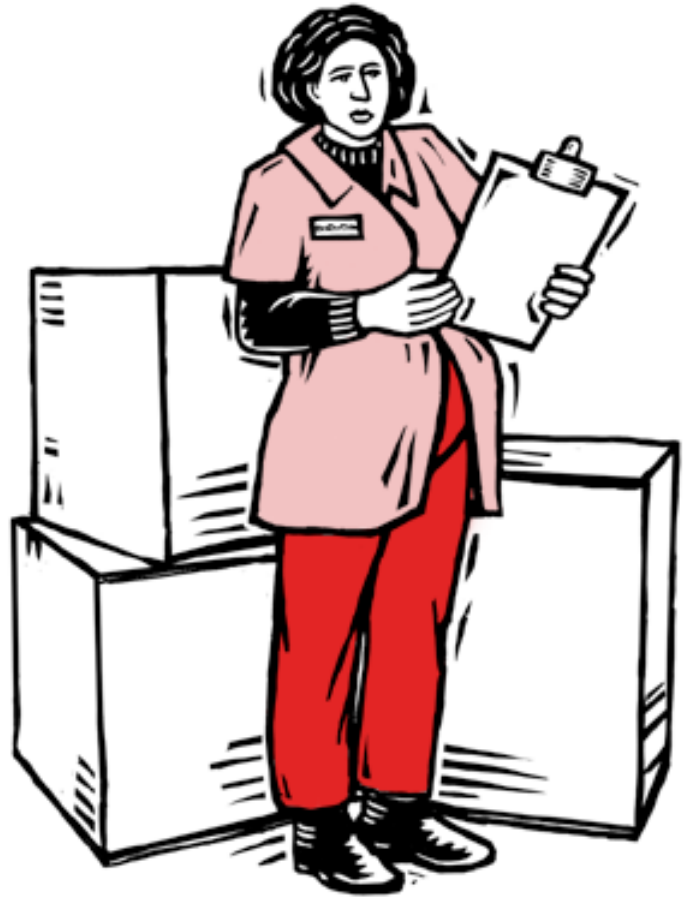
Las trabajadoras están protegidas sin importar su situación migratoria.

Solicitar un trabajo o conservarlo durante el embarazo:

- En Canadá es ilegal que un patrón niegue el trabajo a una mujer por estar embarazada si puede realizar los “deberes esenciales” del trabajo.
- Si estás embarazada cuando solicitas un trabajo, no tienes que decírselo a tu patrón.
- Un patrón no debe preguntarte si estás embarazada o si piensas tener hijos en el futuro.
- Tu patrón no puede obligarte a realizar una prueba de embarazo ni ningún examen médico, a menos que la prueba se utilice para determinar tu capacidad para realizar el trabajo o para determinar algún riesgo a la salud relacionado con tu trabajo.

¿Cuánto tiempo puedo trabajar durante mi embarazo?

- En la mayor parte de las jurisdicciones, tienes el derecho de trabajar todo el tiempo que puedas desempeñar los deberes principales o “esenciales” de tu empleo.
- Tu patrón no puede tomar represalias como despedirte, obligarte a aceptar un trabajo con un sueldo menor o hacer que tomes un



permiso sin sueldo sólo por el hecho de que estás embarazada.

¿Qué puedo hacer si mi patrón me discrimina porque estoy embarazada?

- El gobierno federal y cada provincia tiene una comisión de derechos humanos (*Human Rights Commission*) que se ocupa de las quejas de los trabajadores relacionadas con la discriminación, incluyendo la discriminación por razones de embarazo. Las leyes sobre condiciones de trabajo de muchas jurisdicciones prohíben también a los patrones la discriminación en contra de trabajadoras embarazadas.

- Si has sido víctima de discriminación por el hecho de estar embarazada, puedes presentar una queja en la oficina local de la comisión de derechos humanos o de condiciones de trabajo.

Para mayor información sobre cómo presentar una queja, consulta la [Guía sobre las leyes contra la discriminación en el trabajo en Canadá](#).

¿Y si me enfermo y ya no puedo trabajar durante mi embarazo?

- Primero: Puedes utilizar el tiempo que tengas destinado a permisos por enfermedad, lo que te permitirá recibir el 100 por ciento de tu salario normal. En algunas jurisdicciones, tienes derecho a la protección de tu empleo durante un cierto periodo mientras estés con un permiso por enfermedad.
- Segundo: Tu patrón podría tener un seguro para trabajadores con incapacidades temporales (que incluya enfermedades relacionadas con el embarazo), lo que podría pagar una parte de tu salario mientras estés demasiado enferma para trabajar.
- SIN EMBARGO... la ley permite que tu patrón insista en que, en lugar de esto, solicites los pagos del seguro de empleo, si éstos son aproximadamente por la misma cantidad.

¿Qué es el seguro de empleo?

- En Canadá, si reúnes ciertos requisitos para tener derecho, puedes cobrar el Seguro de Empleo (*Employment Insurance*) cuando:
 - estás embarazada
 - acabas de dar a luz
 - vas a adoptar a un niño o
 - estás cuidando de tu bebé recién nacido.

Tu pareja también puede tener derecho a las prestaciones por nacimiento de un hijo.

- Puedes obtener pagos por maternidad (*maternity benefits*) cuando no estás trabajando durante el embarazo o justo después del parto, y pagos para padres (*parental benefits*) cuando estés en casa atendiendo a tu hijo recién nacido o adoptado.

- En algunos casos, también podrías tener derecho a pagos por enfermedad si estás muy enferma para trabajar.

¿Cómo puedo tener derecho a los pagos del seguro de empleo por maternidad y por el nacimiento de un hijo?

En Canadá puedes cobrar el seguro de empleo si cumples con los siguientes requisitos:

- tienes que solicitarlo
- debes haber realizado pagos a la cuenta del seguro de empleo (a través de cuotas que se descuentan de tu salario) y
- debes reunir por lo menos 600 horas de trabajo que cuente para el seguro durante las últimas 52 semanas o desde el inicio de tu última solicitud (lo que sea menos), o aproximadamente 12 horas por semana en el año anterior.
- Por trabajo “que cuente para el seguro” nos referimos a cualquier trabajo en el que se te haya descontado de tu salario la cuota del seguro de empleo.

¿Cuándo puedo recibir los pagos por maternidad del seguro de empleo?

- Puedes comenzar a cobrar los pagos por maternidad hasta ocho semanas antes de la fecha en la que estés programada para dar a luz.
- Puedes cobrar hasta 15 semanas de pagos por maternidad.
- Tu pareja y tú pueden compartir hasta 35 semanas de permiso por el nacimiento de un hijo a partir de la fecha en que nazca o lo recibas en adopción. Sólo puedes recibir los pagos por el nacimiento de un hijo dentro del primer año (52 semanas) del nacimiento o adopción.
- Puedes cobrar hasta 15 semanas de pagos por enfermedad.
- Puedes combinar los pagos de maternidad, nacimiento de un hijo y enfermedad por un máximo de 65 semanas.
- Hay un período de espera de dos semanas antes de que puedan realizarse los pagos (sólo se aplica un periodo de espera por cada nacimiento o adopción). Algunos patrones pagan a sus trabajadores durante este periodo.

Seguro de empleo para trabajadores agrícolas migratorios y de temporada

- No es necesario que seas ciudadano canadiense para recibir el pago por del seguro de empleo si cuentas con un permiso de trabajo en Canadá.
- Los trabajadores agrícolas migratorios o de temporada y otros trabajadores extranjeros temporales pueden recibir los pagos y prestaciones por maternidad y por el nacimiento de un hijo siempre y cuando reúnan las horas necesarias para tener derecho.
- Dado que muchos trabajadores agrícolas migratorios sólo trabajan en Canadá durante una parte del año, es posible que no cuenten con la cantidad de horas suficiente para recibir los pagos del seguro de empleo.
- Los trabajadores extranjeros que no tengan un permiso de trabajo válido no tienen derecho a recibir los pagos del seguro de empleo.

La seguridad de las trabajadoras embarazadas:

- Las leyes federales y provinciales establecen que los patrones deben mantener un lugar de trabajo seguro e higiénico para todos sus trabajadores y no sólo para las trabajadoras embarazadas.
- Tu patrón no puede obligarte a trabajar en un ambiente que sea peligroso para tu salud o seguridad.
- Para mayor información, consulta la [Guía sobre seguridad e higiene en el trabajo en Canadá](#).

¿Qué puedo hacer si mi trabajo no es seguro para mi bebé que todavía no nace?

- Si tu médico o tú consideran que el trabajo que realizas puede ser peligroso para el bebé, la ley te da el derecho de pedir “concesiones razonables”.
- Esto significa que tu patrón debe eliminar cualquier amenaza a tu embarazo llevando a cabo cambios temporales en tus deberes o en tu área de trabajo.
- La ley establece que tu patrón debe hacer concesiones a las trabajadoras embarazadas siempre y cuando esto no le cause problemas serios.

- Según las leyes sobre condiciones de trabajo de Quebec y del gobierno federal, tu patrón puede estar obligado a darte otro puesto u ofrecerte un permiso especial. En Quebec, puedes recibir una compensación económica de la *Commission de la sécurité et de la santé du travail* mientras sigas con un permiso especial.

¿Puede mi patrón impedir que trabaje porque se preocupa por mi embarazo?

En general, no. En la mayor parte de los casos, tu patrón sólo puede obligarte a iniciar tu permiso por maternidad si ya no puedes desempeñar tu trabajo de manera razonable.

Según las leyes de Quebec, tu patrón tiene además la obligación de transferirte a otro empleo si tus condiciones de trabajo son peligrosas para ti o para tu hijo. Sólo puedes negarte a dicha transferencia si cuentas con un certificado médico que indique que tales condiciones no presentan un riesgo.

¿Mi patrón tiene que devolverme mi trabajo una vez que termine mi permiso de maternidad o por el nacimiento de un hijo?

- Normalmente, las leyes federales y provinciales dicen que tu patrón debe reinstalarte en el mismo trabajo.
- Si alguien más está en tu puesto o si ya no está disponible, deben ofrecerte otro trabajo en el que desempeñes labores similares, con el mismo salario, prestaciones, etc.
- En varias jurisdicciones, el patrón debe mantener tus prestaciones durante el permiso.

¿Qué significa “concesiones razonables”?

- Tienes derecho a pedir una transferencia temporal a otro trabajo o que los deberes peligrosos que realices cesen o se modifiquen.
- Es tu responsabilidad explicar exactamente qué clase de ayuda necesitas.
- Tu patrón debe hacer estas concesiones, incluso si estabas embarazada al solicitar el trabajo.

¿Y la atención prenatal?

En Canadá, cada provincia brinda un seguro médico a sus residentes. Si cuentas con la cobertura de un plan provincial de este tipo, entonces la atención prenatal también estará incluida.



Atención médica para trabajadores extranjeros temporales

• Para tener derecho a la atención médica con un plan provincial, hay que ser residente de esa provincia.

“Residente” por lo general significa que:

- Eres ciudadano canadiense o residente legal permanente con tu domicilio en la provincia; y
- Pasas en esa provincia por lo menos una parte del año (generalmente 6 meses o más)
- Muchos trabajadores temporales extranjeros, incluyendo los trabajadores agrícolas, no cumplen con los requisitos de residencia de la mayor parte de las provincias, PERO...
- Si eres trabajador temporal en Manitoba puedes inscribirte en el plan de salud si cuentas con un permiso de trabajo (*Employment Authorization*) que sea válida por lo menos durante 12 meses.

Trabajadores del programa CCMSAWP:

Si eres trabajador agrícola migratorio del programa CCMSAWP, tienes derecho a un seguro médico según lo establece el contrato de trabajo que firmaste al comenzar a trabajar.

Los patrones de otros trabajadores migratorios y de temporada con contratos de trabajo privados no están obligados por ley a ofrecer un seguro médico a sus trabajadores.

Trabajadoras agrícolas migratorias: consejos para un embarazo seguro y saludable

Plaguicidas:

- Manejar plaguicidas cuando estás embarazada puede ser muy peligroso tanto para ti como para el bebé. Asegúrate de leer y obedecer las etiquetas y advertencias de los plaguicidas.
- Lávate las manos cada vez que vayas al baño y antes de comer para evitar que los gérmenes o plaguicidas lleguen a tu boca.
- Para mayor información sobre cómo protegerse de los plaguicidas, consulta la [Guía sobre seguridad en el uso de plaguicidas en Canadá](#).

Deshidratación:

- La deshidratación puede ser muy peligrosa para la salud de tu bebé, en especial si trabajas con plaguicidas.
- La deshidratación es la pérdida de agua y otros fluidos importantes en el cuerpo. La mitad del peso de una mujer es agua. El cuerpo necesita mantener una cierta cantidad de agua para funcionar adecuadamente.
- Trabajar en el exterior, bajo el sol, durante largos periodos de tiempo y sin beber agua puede provocar deshidratación.
- Debes beber suficiente agua durante el día para tener un embarazo saludable.



Dieta:

- Recuerda comer una dieta balanceada, en especial alimentos que contengan mucho hierro.
- Asegúrate de tomar las tabletas de hierro que te da tu médico. Esto te ayudará a sentirte menos cansada.

Atención prenatal:

- Es importante que vayas al médico frecuentemente durante tu embarazo.



Comisión para la Cooperación Laboral