

Guide des droits des travailleuses enceintes aux États-Unis

Aux États-Unis, des lois fédérales et des lois des États rendent illégal, pour un employeur, le fait de congédier une femme parce qu'elle est enceinte et le fait de refuser de l'embaucher pour cette raison.

La loi fédérale offre une entière protection aux citoyennes américaines et aux résidentes permanentes autorisées. Les travailleuses qui n'ont pas de permis de travail valide sont aussi protégées en vertu des lois interdisant la discrimination, mais elles ne sont pas admissibles à tous les programmes d'aide publics.

Selon la loi fédérale, la grossesse est une « incapacité temporaire » et les employeurs qui emploient 15 travailleurs ou plus doivent donner aux travailleuses enceintes les mêmes avantages qu'aux travailleurs qui ont d'autres genres d'invalidité temporaire.

Dans certains États, les lois protègent les personnes qui travaillent pour un employeur comptant moins de 15 employés. Bon nombre d'États exigent que les employeurs accordent certains avantages aux travailleuses enceintes, même s'ils ne les donnent pas nécessairement aux autres travailleurs.

Les travailleurs sont assujettis aux lois fédérales, aux lois de leur État ou aux deux, selon le nombre de personnes qui travaillent pour leur employeur.

Comment présenter une demande d'emploi pendant la grossesse

- Il est illégal, pour un employeur, de refuser d'embaucher une femme parce qu'elle est enceinte.
- Si vous êtes enceinte au moment où vous postulez un emploi, vous n'êtes pas tenue de le dire à l'employeur.



- Habituellement, un employeur ne peut pas vous demander si vous êtes enceinte ou si vous prévoyez le devenir.

Suis-je protégée?

Législation fédérale Oui, mais seulement si votre employeur compte 15 employés ou plus.

Législation des États Oui. Les lois de certains États vous protègent même si votre employeur compte moins de 15 employés.

Qu'entend-on par « incapacité temporaire »?

- Une incapacité temporaire est un état mental ou physique qui affecte la capacité de travailler d'une personne pour une courte période.
- Ce N'EST PAS un état physique ou mental à long terme comme la cécité.
- Par exemple, une personne qui se casse une jambe peut avoir besoin d'un congé parce qu'elle souffre d'une incapacité temporaire.
- La plupart des États considèrent que la grossesse est une incapacité temporaire.

Combien de temps puis-je travailler pendant que je suis enceinte?

- Vous avez le droit de continuer de travailler pendant votre grossesse tant et aussi longtemps que vous êtes capable de bien faire votre travail.
- Votre employeur n'a pas le droit de vous congédier, de vous forcer à accepter un emploi moins bien rémunéré ou de vous obliger à prendre congé simplement parce que vous êtes enceinte.

Qu'arrive-t-il si j'ai besoin de prendre congé pendant ma grossesse?

Si votre employeur a permis à d'autres employés de prendre congé pendant qu'ils souffraient d'une incapacité temporaire, il doit faire la même chose pour les travailleuses enceintes.

Serai-je rémunérée pendant mon congé de maternité?

- S'il accepte de vous accorder un tel congé, votre employeur n'est pas obligé de vous verser un salaire pendant votre congé de maternité.
- Votre employeur peut insister pour que vous utilisiez vos congés de maladie lorsque vous êtes absente pendant la grossesse et après l'accouchement.

- MAIS... si votre employeur détient une assurance-incapacité temporaire, vous pourriez recevoir au moins une partie de votre salaire pendant votre absence.
- Certains États exigent que les employeurs permettent aux travailleuses enceintes de prendre un congé d'une certaine durée, même s'ils n'offrent pas nécessairement les mêmes avantages aux autres travailleurs.

Vérifiez les lois de l'État dans lequel vous travaillez.

Qu'est-ce que l'assurance-incapacité temporaire?

- L'assurance-incapacité temporaire couvre une partie des dépenses médicales et des pertes de salaire des travailleurs qui sont incapables de travailler.
- Certains employeurs fournissent à leurs employés une assurance contre l'incapacité temporaire. Informez-vous au sujet des avantages offerts aux employés.
- DE PLUS : cinq États et Porto Rico offrent des programmes d'assurance contre l'incapacité temporaire. Il s'agit de la Californie, d'Hawaï, du New Jersey, de New York et du Rhode Island.
- Cela signifie que le gouvernement de l'État paye une partie du salaire des travailleurs qui ont une incapacité temporaire, y compris aux travailleuses enceintes.



Que se passe-t-il du côté des gros employeurs?

La loi sur les congés pour obligations familiales ou pour raisons médicales (*Family Medical Leave Act*) est une loi fédérale qui exige que les gros employeurs accordent un congé aux travailleurs qui doivent assumer certaines responsabilités familiales. La loi prévoit un congé non rémunéré pouvant aller jusqu'à 12 semaines par période de 12 mois. Si vous profitez d'un congé en vertu de cette loi, vous avez le droit de reprendre votre poste ou un poste équivalent. La loi s'applique dans les cas suivants :

- votre employeur compte 50 employés ou plus;
- vous travaillez pour cet employeur depuis au moins 12 mois et vous avez accumulé 1 250 heures de travail au cours des 12 mois précédant votre demande de congé;
- au cours des 12 derniers mois, vous avez donné naissance à un enfant ou vous avez adopté un enfant; OU
- vous avez une maladie grave ou vous avez subi une blessure qui vous empêche de travailler. Si votre médecin déclare que vous êtes malade et incapable de travailler pendant votre grossesse, la loi peut s'appliquer; OU
- vous devez prendre soin d'un conjoint, d'un enfant ou d'un parent gravement malade.

La loi sur les congés pour obligations familiales ou pour raisons médicales vise les hommes et les femmes.

Mon employeur est-il tenu de me donner mon ancien poste lorsque je reviens d'un congé de maternité?

- Les lois fédérales exigent que votre employeur vous redonne votre emploi s'il fait la même chose pour les autres travailleurs qui ont eu une incapacité temporaire.
- Vous devez réintégrer votre poste ou un poste semblable, et obtenir le même salaire et les mêmes avantages.
- De nombreux États exigent aussi que les petits employeurs fassent la même chose.

- Certains États protègent l'emploi des femmes pendant leur congé de maternité, même si l'employeur n'accorde pas la même protection aux autres travailleurs.
- N'oubliez pas : il est important de connaître les lois de l'État dans lequel vous travaillez.
- Pour obtenir plus d'information, communiquez avec l'organisme responsable de la santé et de la sécurité des travailleurs de votre État.

Que puis-je faire si un employeur agit de façon discriminatoire envers moi parce que je suis enceinte?

- Si un employeur agit de façon discriminatoire à votre égard en raison de votre grossesse, vous pouvez présenter une plainte devant la commission de l'égalité des chances en matière d'emploi (Equal Employment Opportunity Commission).
- Vous pouvez communiquer avec la commission par téléphone, au numéro suivant : 1-800-669-4000.
- Il existe, dans la plupart des États, des organismes de protection des droits de la personne et des droits civiques qui peuvent aussi vous fournir de l'aide.

Pour obtenir plus d'information, consultez le [Guide des lois interdisant la discrimination en matière d'emploi aux États-Unis](#).

Mon employeur doit-il payer les soins prénatals dont j'ai besoin?

- Si votre employeur n'offre pas d'assurance-maladie à ses autres employés, la loi ne l'oblige pas à en offrir une aux travailleuses enceintes.
- Si votre employeur détient une assurance-maladie qui couvre les cas d'incapacité temporaire, il doit choisir un régime qui couvre aussi la grossesse.
- Si vous êtes une travailleuse agricole et que vous détenez un permis de travail valide, vous pouvez obtenir des soins prénatals dans les nombreuses cliniques médicales à l'intention des migrants mises sur pied aux États-Unis.

Soins prénatals

Cliniques médicales pour migrants

- Les travailleuses agricoles migrantes, y compris les résidentes permanentes autorisées et les travailleuses qui ne détiennent pas de permis de travail valide, peuvent obtenir gratuitement des soins prénatals à l'une des cliniques de santé pour migrants mises sur pied un peu partout aux États-Unis.
- Le gouvernement fédéral considère que l'accouchement est un « service d'urgence ». Cela signifie que les frais de l'accouchement seront payés pour toutes les personnes se trouvant aux États-Unis qui ne peuvent les payer elles-mêmes.

Le régime d'assurance-maladie Medicaid

- Les résidents permanents autorisés (à l'exception des personnes âgées et des personnes handicapées) qui sont arrivés aux États-Unis après 1996 ne peuvent plus bénéficier de Medicaid, qui est un régime d'assurance-maladie gouvernemental à l'intention des défavorisés.
- Dans la plupart des États, habituellement, les résidents temporaires autorisés et les travailleurs sans papiers n'ont pas droit aux services de Medicaid.
- MAIS... en Californie dans l'État de Washington, les résidentes temporaires autorisées et les travailleuses sans papiers pourront recevoir des soins prénatals pendant au moins une partie de leur grossesse.

Travail manuel

- Votre employeur N'A PAS le droit d'agir de façon discriminatoire envers vous parce que vous êtes enceinte, même si votre emploi comporte des travaux manuels.
- Si vous pouvez toujours accomplir vos tâches comme il le faut, vous avez le droit de conserver votre emploi.
- Votre employeur ne peut pas vous congédier ni vous forcer à prendre congé sauf si vous reconnaissez que cela est nécessaire pour garantir votre sécurité et celle de votre enfant à naître.

N'oubliez pas : Vous avez le droit de demander que votre patron vous affecte à un emploi moins exigeant ou qu'il allège votre tâche s'il l'a déjà fait pour d'autres travailleurs souffrant d'une incapacité temporaire.

- En général, les travailleurs agricoles sont protégés par les lois fédérales et les lois des États interdisant la discrimination en matière d'emploi.
- Les travailleurs sans papiers sont aussi protégés par des lois fédérales et des lois des États.

Allaitement

Deux États (la Géorgie et le Minnesota), obligent les employeurs à fournir une pause et un endroit retiré pour que les mères puissent allaiter leur poupon ou extraire leur lait maternel.

Sécurité des travailleuses enceintes

- Les lois fédérales et les lois des États prévoient que les employeurs doivent protéger la santé et assurer la sécurité au travail de tous les travailleurs, y compris les travailleuses enceintes.
- Votre employeur ne peut pas vous forcer à travailler dans un environnement qui menace votre santé ou votre sécurité.
- Pour obtenir plus d'information, consultez le [Guide de la santé et de la sécurité au travail aux États-Unis](#).

Travailleuses agricoles : conseils sur la santé et la sécurité pendant la grossesse

Pesticides

- Être en contact avec des pesticides pendant la grossesse peut être très dangereux aussi bien pour vous que pour votre bébé. Lisez toujours l'étiquette des contenants de pesticide et les mises en garde, et suivez les instructions qui y sont données.
- Lavez-vous les mains chaque fois que vous allez aux toilettes et avant de manger pour éviter de vous mettre des microbes ou des pesticides dans la bouche.
- Pour plus d'information sur les précautions à prendre en ce qui concerne les pesticides, consultez le *Guide de l'utilisation sécuritaire des pesticides aux États-Unis*.

Déshydratation

- La déshydratation peut être très dangereuse pour la santé de votre bébé, surtout si vous êtes en contact avec des pesticides.
- La déshydratation est la perte d'eau et d'autres fluides corporels importants. L'eau constitue la moitié du poids d'une femme. Le corps doit conserver une certaine quantité d'eau pour fonctionner normalement.



- Le fait de travailler au soleil pendant de longues périodes sans boire d'eau entraîne rapidement la déshydratation.
- Pour rester en santé pendant votre grossesse, vous devez boire beaucoup d'eau, tout au long de la journée.

Alimentation

- Votre alimentation doit être équilibrée et comprendre des aliments riches en fer.
- Prenez les suppléments de fer que votre médecin vous a prescrits. Vous vous sentirez ainsi moins fatiguée.

Soins prénatals

- Il est important de consulter régulièrement votre médecin pendant votre grossesse.
- Si vous êtes une travailleuse agricole, vous pouvez obtenir des soins de santé gratuits pour vous-même et pour vos enfants dans les cliniques de santé pour les migrants.
- Aux États-Unis, on compte 400 cliniques de santé pour les migrants dans 42 États et à Porto Rico.
- Pour trouver la clinique la plus près de chez vous, communiquez avec les services d'aide « Call for Health » au 1-800-377-9968; les téléphonistes vous répondront en anglais ou en espagnol.



Commission de coopération
dans le domaine du travail